

## Presseinformation

### Farbenfrohe Sammelmappen für gesunde Kinderzähne

**Bunt, informativ und praktisch sind die rund 50.000 Postmappen, mit denen hessische Grundschulen ihre Erstklässlerinnen und Erstklässler begrüßen. Neu in diesem Jahr: Ein QR-Code führt zu Tipps zum Befüllen der Pausendose und die Innenseite thematisiert das wichtige Thema Wasser.**

Frankfurt, 22.08.2024. Wenn sie am [26. oder 27. August](#) in ihre Klassenzimmer kommen, warten auf Hessens neue Grundschul Kinder farbenfrohe [Postmappen](#) mit Informationen und Tipps rund um die Gesundheit.

#### Wasser als gesunder Durstlöscher

Welche Lebensmittel machen das Pausenfrühstück zu einer kauaktiven, energispendenden Leckerei und wie unterstützt das Konzept der 5 Sterne ([www.lagh.de](http://www.lagh.de)) Kinder beim Aufwachsen mit gesunden Zähnen? Diese und weitere Fragen beantworten die Postmappen für Erstklässler und deren Eltern übersichtlich und optisch ansprechend. Die Informationen auf der Innenseite der Mappen heben Wasser als gesunden, kalorien- und zuckerfreien Durstlöscher hervor – das ideale Getränk, um im Schulalltag wach und konzentriert zu bleiben.

#### Inspiration für den Pausen-Snack

Bei der täglichen Frage nach der Gestaltung des Pausenfrühstücks können sich Eltern und Kinder von den Abbildungen mit appetitlich arrangiertem rohem Gemüse, frischem Obst und herzhaftem Brot mit schmackhaftem Belag inspirieren lassen.



Ganz neu ist der QR-Code auf der Vorderseite der Postmappe. Er führt zu einem kurzen, informativen [Video](#) (Link führt zu YouTube): Es zeigt viele Ideen, eine Brot-dose mit einem leckeren Pausen-Snack zu füllen.

Praktische Begleiter im neuen Alltag als Schulkind sind die Mappen natürlich auch: Sie sorgen für Ordnung im Schulanfang und lassen Materiallisten, Arbeitsblätter und Formulare sauber und ohne Knitterfalten zu Hause ankommen. Rund 50.000 Postmappen – und damit ca. 15.000 Exemplare mehr als im Vorjahr – haben die Kassenzahnärztliche Vereinigung Hessen (KZVH) und die Landes Zahnärztekammer Hessen (LZKH) in diesem Jahr wieder an hessische Schulen verschickt.

#### Kontakt:

Kassenzahnärztliche  
Vereinigung Hessen

Regina Lindhoff  
Lyoner Str. 21  
60528 Frankfurt  
Tel.: 069 6607-278  
E-Mail: [presse@kzv.de](mailto:presse@kzv.de)  
Internet: [www.kzv.de](http://www.kzv.de)

#### Landes Zahnärztekammer Hessen

Dr. Veit Justus Rollmann  
Rhonstr. 4,  
60528 Frankfurt  
069 427275-116  
E-Mail: [presse@lzk.de](mailto:presse@lzk.de)  
Internet: [www.lzk.de](http://www.lzk.de)

774 Grundschulen hatten die handlichen Begleiter für den Schulranzen im Klassensatz bei der Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen (LAGH) in Frankfurt angefordert.

Erarbeitet wurden die Postmappen in Zusammenarbeit mit der Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen (LAGH). Das Hessische Ministerium für Kultus, Bildung und Chancen sowie die Firma Kreussler Pharma sind als Sponsoren beteiligt.

### 3 Tipps für die Pausen-Dose

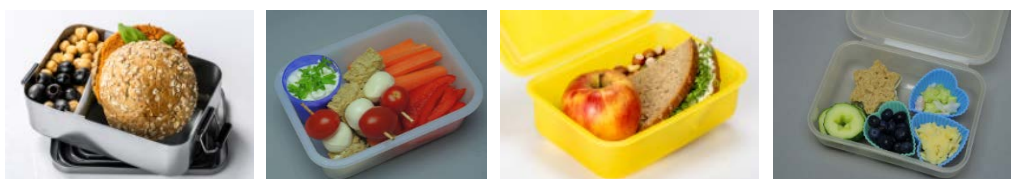
- Das Pausenfrühstück am Vorabend gemeinsam mit dem Schulkind vorbereiten (siehe [Video](#))
- Farbenfrohe Silikon-Backförmchen eignen sich bestens, um kleinteiliges Obst und Gemüse vom Rest des Pausenfrühstücks zu trennen
- Für Abwechslung sorgt ein selbstgemachtes Müsli aus Haferflocken, Joghurt, Nüssen und Obst (siehe [Video](#))

### Bildmaterial

*Praktisch und lehrreich: Die Postmappen für Hessens Erstklässlerinnen und Erstklässler*



*Ideen für das Pausenfrühstück:*



Diese und weitere Motive in hoher Auflösung unter:  
<https://www.kzvh.de/presse/bildarchiv/index.html>  
Abdruck frei bei Quellenangabe

**Kontakt:**  
Kassenzahnärztliche  
Vereinigung Hessen

Regina Lindhoff  
Lyoner Str. 21  
60528 Frankfurt  
Tel.: 069 6607-278  
E-Mail: [presse@kzvh.de](mailto:presse@kzvh.de)  
Internet: [www.kzvh.de](http://www.kzvh.de)

Landeszahnärztekammer  
Hessen

Dr. Veit Justus Rollmann  
Rhonstr. 4,  
60528 Frankfurt  
069 427275-116  
E-Mail: [presse@lzkh.de](mailto:presse@lzkh.de)  
Internet: [www.lzkh.de](http://www.lzkh.de)