

## Gemeinsame Pressemitteilung

### **Keine Chance der Karies**

**Je früher Eltern mit Ihrem Kind einen Zahnarztbesuch unternehmen, desto besser. Die Kosten für frühkindliche Untersuchungen bei Babys und Kleinkindern übernimmt nun auch die AOK Hessen seit dem 1. Oktober 2017.**

Frankfurt am Main, 4. Oktober 2017. Gute Nachrichten für Versicherte der AOK Hessen: Seit 1. Oktober 2017 können Eltern schon mit Babys und Kleinkindern in der Zahnarztpraxis vorbeischauen; die Kosten für die Untersuchungen übernimmt Hessens größte Krankenkasse, auch wenn die Kinder erst zwischen 6 und 30 Monate alt sind. Möglich ist das durch eine neue Kooperationsvereinbarung zwischen der AOK Hessen und der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Hessen.

Die Deutschen Mundgesundheitsstudien der vergangenen Jahre zeigten bei Kindern eine Schiefelage der Kariesverteilung. Dieses Erkenntnis bestätigte sich bei der im Jahr 2016 veröffentlichten Studie erneut: 81 Prozent der Kinder sind zwar kariesfrei, ein Fünftel ist jedoch von Karies betroffen. Für diese Risikogruppe und ihre Eltern sind Aufklärung, Motivation und gezielte Therapiemaßnahmen erforderlich. Kinder, die keine regelmäßigen Kontrolluntersuchungen beim Zahnarzt durchführen lassen, haben dreimal so viele Zähne mit Karies wie andere Kinder ihres Alters. Für Kinder im Alter zwischen dem 30. und 72. Lebensmonat sind drei zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen vorgesehen – nun kommen für AOK-Versicherte zwei weitere Untersuchungen in einer frühen Lebensphase hinzu.

„Gesunde Kinder – gesunde Zukunft“ – so heißt eine wichtige Präventionskampagne der AOK Hessen. Und was für die Themen Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung gilt, das gilt selbstverständlich auch für die Zahngesundheit: Je früher man ansetzt, desto besser. Deshalb freue ich mich, dass wir mit diesem Versorgungsvertrag eine bestehende Lücke bei den zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen schließen können – zum Wohle der kleinen Patienten und ihrer Eltern“, sagt AOK-Vorstandsbevollmächtigte Dr. Isabella Erb-Herrmann.

Auch Stephan Allroggen, Vorstandsvorsitzender der KZV Hessen, begrüßt die neue Kooperationsvereinbarung: „Die Phase des Kindes zwischen 0 und 3 Jahren bis zum voll entwickelten Milchzahngebiss ist von hoher Bedeutung für das Kariesrisiko im Milch- und auch im bleibenden Gebiss. Kinder mit frühkindlicher Karies (ECC) haben im Erwachsenenalter deutlich mehr Karies. ECC hat zudem negative Folgen für die kindliche Entwicklung, den Schulerfolg und das Sozialverhalten. Auch die Infektanfälligkeit der Kinder ist erhöht. Ich appelliere deshalb an die Eltern wie auch an die Zahnärztinnen und Zahnärzte, die zusätzlichen Untersuchungen, die wir mit der AOK Hessen vereinbart haben, möglichst oft zu nutzen.“

Etwas mehr als 5.000 Kinder wurden im vergangenen Jahr im Schnitt pro Monat in Hessen geboren (Lebendgeborene, Hessisches Statistisches Landesamt, Wiesbaden 2017). Insgesamt kamen demnach mehr als 60.000 Kinder innerhalb des Jahres 2016 in Hessen zur Welt. 18.572 Neugeborene verzeichnete die AOK Hessen bei ihren Versicherten im vergangenen Jahr, was einem Anteil von knapp 31 Prozent entspricht. ■

### Milchzahn-Mythen

- „Karies bei Milchzähnen ist nicht schlimm – sie werden sowieso durch die bleibenden Zähne ersetzt.“

Die Zahnkeime für die bleibenden Zähne sind bereits unter den Milchzähnen angelegt. Sind die Milchzähne bereits von Karies befallen, ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass sich die Infektion auf die bleibenden Zähne überträgt.

- „Kleine Kinder können nun mal ihre Zähne noch nicht richtig putzen – auch deshalb ist es gut, dass neue Zähne nachwachsen.“

Es ist zwar richtig, dass sich die Motorik bei Kindern noch entwickelt. Deshalb sollten sie auch selbst mit der Zahnbürste das Zähneputzen üben dürfen. Danach sollten aber die Eltern alle Zähne des Kindes gründlich nachputzen, damit Karies keine Chance hat.

- „Erst wenn alle Milchzähne da sind, braucht man auch beim Zahnarzt vorbeizuschauen.“

Es ist sinnvoll, bereits ab dem ersten Milchzahn oder sogar davor einen Zahnarzt aufzusuchen. Hier kann sich das Kind ohne Zwang mit der Munduntersuchung vertraut machen und die Eltern können wertvolle Ernährungs- und Zahnpflegetipps für sich und ihr Kind erhalten.

### Bildmotive:



*Freuen sich über die neue Kooperationsvereinbarung:  
AOK-Vorstandsbevollmächtigte Dr. Isabella Erb-Herrmann, AOK-Abteilungsleiter Zahnärzte Peter Fay (r.)  
und KZVH-Vorstandsvorsitzender Stephan Allroggen - Fotos: Pompetzki/KZV Hessen*



*Zwar sind bei 12-jährigen Kindern heute acht von zehn Kinder kariesfrei, aber:  
Ein kleiner Teil der Kinder weist dafür umso höhere Kariesschäden auf (Schieflage der Kariesverteilung)  
Foto: Pompetzki/KZV Hessen*

Diese und weitere hochaufgelöste Motive: <https://www.kzvh.de/presse/bildarchiv/index.html>

### Links:

- ▶ **Ergebnisse der DMS V (Fünfte Deutsche Mundgesundheitsstudie) – Kurzfassung:**  
<http://www.kzbv.de/dms-v-kurzfassung-2016-web.download.4f8d7ffcc1f2f0e2d28c05914652b45c.pdf>
- ▶ **Handlungsempfehlungen der Zahnärzteschaft:**  
<http://www.kzbv.de/fruehkindliche-karies-vermeiden.840.de.html>
- ▶ **Hessisches Statistisches Landesamt:**  
<https://statistik.hessen.de/zahlen-fakten/bevoelkerung-gebiet-haushalte/bevoelkerung>  
Nach Angaben des Hess. Statist. Landesamts werden die Jahresergebnisse 2016 zu Geburten mit Stand 31.12.2016 voraussichtlich erst Anfang 2018 vorliegen. Auf Basis der Geburtenzahlen bis einschl. Nov. 2016 lässt sich die Anzahl der (lebend geborenen) Kinder für das Gesamtjahr 2016 aber hochrechnen:  
[https://statistik.hessen.de/sites/statistik.hessen.de/files/Leb\\_Geb\\_Gest\\_Ehe\\_M\\_16.gif](https://statistik.hessen.de/sites/statistik.hessen.de/files/Leb_Geb_Gest_Ehe_M_16.gif)

#### 4 Stufen von Karies

Caries initialis:	Karies im Zahnschmelz; erkennbar an weißen Flecken; kann durch spezielle Prophylaxemaßnahmen behoben werden
Caries superficialis:	Karies im Zahnschmelz; erste Defekte an der Zahnoberfläche
Caries media:	Karies ist in das Zahnbein (Dentin) vorgedrungen; erste Aufweichung des Zahnbeins
Caries profunda:	Karies ist in das Zahnmark (Pulpa) vorgedrungen; größere Zahnschäden sichtbar

#### Die AOK Hessen

Mit 3.600 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern betreut die AOK Hessen an fast 60 Standorten mehr als 1,6 Millionen Versicherte und rund 100.000 Klein-, Mittel- und Großbetriebe. Sie ist damit die größte Krankenversicherung und eines der größten Unternehmen im Land.

Im Wettbewerb „TOP SERVICE Deutschland 2015“ erreichte die AOK Hessen erstmals den ersten Platz unter allen teilnehmenden Krankenkassen. Die AOK Hessen ist neben der persönlichen Ansprache in den 53 Beratungszentren unter Tel. 0800 00 00 255 (kostenfrei) auch telefonisch erreichbar. Seit März 2016 bietet die AOK Hessen telefonische Beratung sogar in den Sprachen Türkisch, Englisch und Spanisch an. Weitere Informationen gibt es unter [www.aok.de/hessen](http://www.aok.de/hessen).

#### Die Kassenzahnärztliche Vereinigung Hessen

Mit rund 4.800 Zahnärzten stellt die KZV Hessen eine patientenorientierte, qualitativ hochwertige zahnärztliche Versorgung sicher. Als Körperschaft des öffentlichen Rechts erfüllt sie die ihr vom Gesetzgeber im Sozialgesetzbuch V übertragene Aufgabe der Sicherstellung im Sinne einer ausreichenden, zweckmäßigen und wirtschaftlichen vertragszahnärztlichen Versorgung. Das schließt auch den zahnärztlichen Notdienst in Hessen ein.

Hauptsitz der KZV Hessen ist Frankfurt am Main, eine Außenstelle gibt es in Kassel. Die KZV Hessen sorgt für eine zeitnahe Honorierung ihrer Mitglieder und ist kompetenter Ratgeber rund um die Abrechnung. Weitere Aufgabenbereiche sind die Überprüfung der Abrechnung auf sachlich-rechnerische Richtigkeit, die Kontrolle der Einhaltung der Pflichten der Vertragszahnärzte sowie die Qualitätssicherung. Mit Publikationen und Aktionen wendet sich die KZV Hessen zur Verbesserung der Mundgesundheit auch direkt an Bürgerinnen und Bürger.

#### Pressekontakt:

AOK Hessen, Ralph Metzger, Hauptabteilungsleiter Unternehmenspolitik und -kommunikation, Basler Str. 2, 61352 Bad Homburg, Tel. 06172 272-161, Fax -139, Mail: [ralf.metzger@he.aok.de](mailto:ralf.metzger@he.aok.de)

KZV Hessen, Regina Lindhoff, Stabsstelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Lyoner Straße 21, 60528 Frankfurt am Main, Tel. 069 6607-278, Fax -388, Mail: [presse@kzv.de](mailto:presse@kzv.de)