

Gemeinsame **Presseinformation**

Einschulung in Hessen: Was kommt in die Schultüte?

Über diese Tipps freuen sich die Kinder - und ihre Zähne

Frankfurt, 11. August 2017. Am kommenden Dienstag den 15. August ist es soweit: In Hessen fängt die Schule wieder an und für rund 50.000 Kinder ist dieser Schultag der erste überhaupt. Die kleinen Abc-Schützinnen und Schützen fiebern dem großen Tag entgegen und Eltern, Verwandte oder die Erzieher machen sich daran, die liebevoll gebastelten und dekorierten Schultüten zu füllen. Dabei stellt sich oft die Frage nach dem richtigen Inhalt für die traditionellen Begleiter am ersten Schultag. Was kommt in die Tüte und was bleibt besser draußen?

„Zahnärzte empfehlen, beim Füllen der Schultüten auch an die Zahngesundheit der Kinder zu denken. Es gilt die Devise: Bunt und abwechslungsreich, statt süßem Einerlei“, sagt Dr. Michael Frank, Präsident der Landes Zahnärztekammer Hessen (LZKH). „Natürlich darf etwas zum Naschen nicht fehlen, doch auch hier bieten sich zahnfreundliche Alternativen an. Süßigkeiten mit dem Zahnmannchen-Symbol gibt es in großer Auswahl“.

Die zahnfreundlichen Bonbons und Schokoladen schmecken nicht weniger süß, enthalten aber weniger Kalorien und können von Karies erzeugenden Bakterien nicht in Säure umgewandelt werden, die den Zahnschmelz angreift.

„Im Übrigen schadet Zucker nicht nur den Zähnen, sondern auch der Figur. Aus dicken Kindern werden oft chronisch kranke dicke Erwachsene. Zucker steckt leider in fast allen verarbeiteten Lebensmitteln und ist für die Verbraucher oft schwer erkennbar“, warnt Dr. Alfons Kreissl, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Hessen.

Sinnvoll für den Schulbeginn sind zudem kleine Geschenke, die Schulkinder beim Start in den neuen Lebensabschnitt unterstützen und die Selbständigkeit fördern. Ein eigener Wecker erleichtert das Aufstehen und die erste Armbanduhr hilft dabei, den Schultag und seine zeitlichen Zusammenhänge zu verstehen. Weitere Tipps sind glitzernde oder coole Namensaufkleber für die vielen neuen Dinge im Ranzen, eine Geldbörse für das erste Taschengeld und natürlich Spielsachen für den Pausenhof: Straßenkreide, der Klassiker Gummitwist, Flummis, ein Jo-Jo oder ein Springseil.

Ein Infoblatt mit vielen weiteren Vorschlägen für eine fantastische Schultüte kann auf der Internetseite der Landes Zahnärztekammer Hessen (www.lzkh.de) unter *Aktuelles* heruntergeladen werden.

Die Landes Zahnärztekammer und die Kassenzahnärztliche Vereinigung Hessen wünschen allen hessischen Erstklässlerinnen und Erstklässlern einen tollen ersten Schultag und viel Spaß beim Öffnen ihrer Schultüte!

Kontakt:

Landes Zahnärztekammer
Hessen
Dr. Veit Justus Rollmann
Rhonestr. 4,
60528 Frankfurt
069 427275-116
E-Mail: rollmann@lzkh.de
Internet: www.lzkh.de

Kontakt:

Kassenzahnärztliche
Vereinigung Hessen
Jörg Pompetzki
Lyoner Str. 21
60528 Frankfurt
069 6607-421
E-Mail: presse@kzv.de
Internet: www.kzv.de