

Pressemitteilung zum 1. Schultag in Hessen

## Die Freude an Mundgesundheit im täglichen Gepäck

**Bunt, informativ und praktisch sind die Postmappen, mit denen 594 hessische Grundschulen ihre Erstklässlerinnen und Erstklässler begrüßen**

*Frankfurt am Main, 29. August 2023.* Rund 62.000 Kinder\* blicken zum Ende der hessischen Sommerferien erwartungsvoll ihrem ersten Schultag entgegen. Wenn sie am 4. und 5. September in ihre Klassenzimmer kommen, warten auf Hessens neue Schulkinder nicht nur viele Eindrücke, sondern auch farbenfrohe [Postmappen](#) mit Informationen und Tipps rund um die Mundgesundheit.

Welche Lebensmittel machen das Pausenfrühstück zu einer kauaktiven und damit zahngesunden Leckerei? Wie unterstützt das Konzept der 5 Sterne ([www.lagh.de](http://www.lagh.de)) Kinder beim Aufwachsen mit gesunden Zähnen und wie funktioniert das Zähneputzen nach der KAIplus Systematik? Diese und weitere Fragen beantworten die Postmappen für Erstklässler und deren Eltern übersichtlich und optisch ansprechend.

Nicht nur die Kinder erfahren so Wissenswertes zu gesundheitsförderlicher Ernährung und Zahnpflege, auch Eltern können sich bei der täglich wiederkehrenden Frage nach dem Pausenfrühstück von den Abbildungen mit appetitlich arrangiertem rohem Gemüse, frischem Obst, herzhaftem Brot mit schmackhaftem Belag und erfrischendem Sprudelwasser als kalorien- und zuckerfreiem Durstlöscher inspirieren lassen. Für Abwechslung in der Brotdose sorgt ein Baukastensystem.

Praktische Begleiter im neuen Alltag als Schulkind sind die Mappen natürlich auch, weil sie für Ordnung im Schulranzen sorgen und den Informationsfluss zwischen Schule und Elternhaus unterstützen: Materiallisten, Arbeitsblätter und Formulare kommen knitterfrei und sauber zu Hause an.

34.450 Postmappen – und damit 7.250 Exemplare mehr als im Vorjahr – haben die Kassenzahnärztliche Vereinigung Hessen (KZVH) und die Landes Zahnärztekammer Hessen (LZKH) in diesem Jahr wieder an hessische Schulen verschickt. 594 Grundschulen hatten die handlichen Begleiter für den Schulranzen im Klassensatz bei der Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen (LAGH) in Frankfurt angefordert.

Erarbeitet wurden die Postmappen in Zusammenarbeit mit der LAGH. Das Projektbüro Schule & Gesundheit des Hessischen Kultusministeriums und die Firma Kreussler Pharma sind als Sponsoren beteiligt.

\*Statistisches Landesamt Hessen, Vorausberechnung Schülerzahlen bis 2030,  
S. 15. [Link zum PDF](#)



Fotos: KZVH  
Abdruck frei bei Quellenangabe

Ideen für das Pausenfrühstück:



Fotos: LAGH  
Abdruck frei bei Quellenangabe

Hochaufgelöste Motive unter <https://www.kzvh.de/presse/bildarchiv/index.html>

Pressekontakt:

KZVH, Regina Lindhoff, Tel. 069 6607-278, Mail: [presse@kzvh.de](mailto:presse@kzvh.de)

LZKH, Dr. Veit Justus Rollmann, Tel. 069 427275-116, Mail: [presse@lzkh.de](mailto:presse@lzkh.de)