



Landes Zahnärztekammer
Hessen



Kassenzahnärztliche
Vereinigung Hessen

Presseinformation

Die gesunde Schultüte: Macht Kindern und ihren Zähnen

Spaß

Mit diesen Tipps gehört die „Zuckertüte“ der Vergangenheit an

Frankfurt, 11. August 2023. In gut drei Wochen ist es so weit: Am 4. und 5. September ist Einschulungstag an den hessischen Grundschulen. Rund 62.000 Kinder sehen dem großen Tag mit gespannter Erwartung entgegen. Viele Eltern und Angehörige sind in diesen Tagen bereits vollauf damit beschäftigt, eine individuelle und an den Vorlieben der Kinder orientierte Schultüte zu basteln. Tiere, Feen, Comic- und Superhelden sind nur einige der Motive, die oft in liebevoller Bastel- und Handarbeit auf die handelsüblichen Rohlinge aus Pappe gebracht werden. Nach erfolgter Fertigstellung der bunten Begleiter für den ersten Schultag stellt sich aber eine wichtige Frage: Was kommt in die Schultüte hinein?

Zahnärztinnen und Zahnärzte in Hessen empfehlen, beim Befüllen der Schultüte auch die Gesundheit der Kinder im Blick zu behalten. Die reine „Zuckertüte“ aus früheren Zeiten erweist sich da als wenig geeignet. Neben Karies droht auch Übergewicht mit allen negativen Folgen für die Allgemeingesundheit und das soziale Leben. Weitaus empfehlenswerter ist, die Schultüte mit Dingen zu füllen, die den Kindern beim Start in den neuen Lebensabschnitt helfen, und Spiel- sowie Bewegungsanreize für die Pausenzeiten bieten. Praktische Helfer im Schulalltag sind bspw. die erste Armbanduhr, Trinkflasche und Brotbox mit coolen Motiven oder der eigene Wecker. Der Klassiker Gummitwist, ein kleiner Ball oder Tischtennisschläger machen Lust auf Aktivität. Und auch Sammelkarten oder Quartettspiele lassen auf dem Schulhof keine Langeweile aufkommen.

Süßigkeiten in der Schultüte sind nicht tabu; es ist aber besser nur wenige Naschereien zu wählen, die das Kind wirklich mag. Zudem können Eltern die zahngesunden Süßwaren mit dem Zahnmannchen-Symbol verwenden, die es in großer Auswahl gibt. Die enthaltenen Süßungsmittel können von Karies erzeugenden Bakterien nicht in Säure umgewandelt werden – Säure kann die Zähne der Kinder schädigen.

Eine Grafik mit vielen weiteren Vorschlägen für eine zahngesunde Schultüte ist auf der [Internetseite der Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen \(LAGH\)](#) verfügbar. Die Landes Zahnärztekammer und die Kassenzahnärztliche Vereinigung Hessen wünschen allen hessischen Erstklässlerinnen und Erstklässlern einen großartigen ersten Schultag und viel Spaß mit dem Inhalt ihrer Schultüte!

Quellenangabe zur Anzahl der Schulanfängerinnen und Schulanfänger in Hessen: Statistisches Landesamt Hessen, Vorausberechnung Schülerzahlen bis 2030, S. 15 [Link zum PDF](#)

Kontakt:
Landes Zahnärztekammer
Hessen

Dr. Veit Justus Rollmann
Rhonestr. 4,
60528 Frankfurt
069 427275-116
E-Mail: presse@lzkh.de
Internet: www.lzkh.de

Kassenzahnärztliche
Vereinigung Hessen
Regina Lindhoff
Lyoner Str. 21
60528 Frankfurt
Tel.: 069 6607-278
E-Mail: presse@kzvvh.de
Internet: www.kzvvh.de